

# Seniorenbegleiterinnen / Seniorenbegleiter

Die Antwort auf die wachsende Gruppe von Menschen, die noch nicht medizinische Versorgung, sondern in erster Linie Begleitung benötigen.

## Gute Voraussetzungen für Seniorenbegleitung sind:

- Freude am Umgang mit Menschen.
- Vertrauenswürdigkeit, Empathie und soziale Kompetenz.
- Lebenserfahrung, z.B. Personen kurz vor der Pension bzw. die bereits in Pension sind.
- Jemanden zu Hause gepflegt und betreut zu haben.
- Erfahrungen (ehrenamtlich oder beruflich) im Bereich von Pflege und Betreuung. Ist jedoch keine Bedingung.

Sie sind offen für Neues, bringen eine gute Einstellung und Motivation mit und wir vermitteln Ihnen das nötige Wissen.

Zudem unterstützen wir Sie organisatorisch und durch fachliche Begleitung.

**Kontaktieren Sie uns!**  
**Tel.: +43 (0)4852-21333**  
**Handy: +43 (0)664 8721 181**  
**E-Mail: [office@isl-bildung.at](mailto:office@isl-bildung.at)**

# ISL Bildung und Begleitung



**Individualität  
Selbstbestimmung  
Lebensqualität**

## Seniorenbegleitung

- Qualitätsgesicherte Ergänzung in der häuslichen Pflege und Betreuung
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Zu einem guten Leben im Alter beitragen



— **ISL Bildung und Begleitung** —

Dr. Karl Renner Str. 22, 9900 Lienz  
Tel.: 04852-21333 / Handy: +43 664 8721 181  
[office@isl-bildung.at](mailto:office@isl-bildung.at)  
[www.isl-bildung.at](http://www.isl-bildung.at)

Die demografische Entwicklung und die Veränderung des Familien- und Frauenbildes erfordern eine Erweiterung des bisherigen Versorgungssystems

### Flexible Entlastung pflegender Angehöriger

- Nachtdienste
- Wochenenddienste
- Ersatz, um wichtige Termine wahrzunehmen, wie
  - an einem kulturellen Programm teilzunehmen
  - die sozialen Kontakte zu pflegen
  - weiterhin einem Hobby nachzugehen
- Regelmäßige Auszeit
- Ersatz bei Krankheit
- Urlaubsvertretung

### Seniorenbegleitung

Wenn Besuchsdienste, oder 3 h am Tag durch mobile Dienste nicht reichen und eine 24 h Betreuung noch nicht erforderlich ist.

### Lebensabschnitt Alter

Welche Veränderungen finden statt?  
Wie kann ich mich darauf vorbereiten?  
Worin bestehen die positive Aspekte im Alter?  
Wie sehen optimale Rahmenbedingungen aus?

## Weiterbildung Seniorenbegleitung

### Teil 1 – Basiskompetenzen in der Betreuung

- Dauer: 120 Unterrichtseinheiten
- Beitrag: EUR 240,00; Test □ 75,00
- Inhalt: Handbuch für Personenbetreuung und pflegende Angehörige

### Teil 2 – Spezialisierung Seniorenbegleitung

- Dauer: 40 Unterrichtseinheiten
- Beitrag: EUR 120,00; Abschluss □ 75,00
- Inhalt:
  - Grundzüge der Seniorenbegleitung
  - Umgang mit Demenz
  - Ergonomisches Arbeiten und Umgang mit Hilfsmittel
  - Gerontologisches Basiswissen – Teil I
  - Sozialkompetenz für Begleitung

Abschlussprüfung mit Fallbeispiel

**Anrechnung** aller Aus- und Weiterbildungen im Bereich der Pflege und Betreuung, sowie die Tätigkeit als pflegende Angehörige.

Weiterbildung durch **Präsenz- und Online-Unterricht, sowie Selbststudium.**

Seniorenbegleitung ermöglicht älteren Menschen selbstbestimmt zuhause zu leben und dabei die Lebensqualität zu erhalten. Ein Schwerpunkt der Weiterbildung ist das Wissen aus der Gerontologie – die Lehre vom Altern des Menschen.